

О проекте «От здоровья – к профессиональному успеху»



Шатохин Г.Г., директор ГАПОУ ТО
«Западно-Сибирский государственный колледж»,

В декабре 2018 года ГАПОУ ТО «ЗСГК» награжден Дипломом 3 степени в номинации «Спортивное и здоровьесберегающее направление» Всероссийского конкурса достижений профессионального воспитания в образовательных организациях среднего профессионального образования «Лучший проект модели профессионального воспитания»

Тема проекта «Формирование здоровьесберегающей компетенции будущих специалистов в условиях профессионально -ориентированных сред Западно – Сибирского государственного колледжа».

Короткое название - От здоровья – к профессиональному успеху.

Сроки реализации проекта - сентябрь 2018 года – июль 2021 года. Это полный цикл обучения студентов с 1 по 4 курс.

Западно-Сибирский колледж готовит учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования в области физической культуры, специалистов адаптивной физической культуры.

В результате анализа данных обследований первокурсников, можно с уверенностью сказать, что в колледж приходят, в основном, физически здоровые ребята, готовые к активной физкультурно-оздоровительной работе, воодушевленные на добровольческую деятельность. Однако далеко не все из них представляют, что такое культура здоровья. Низок процент тех, кто видит в этом

комплекс составляющих, начиная с социального, духовного здоровья – до здорового образа жизни, правил питания, утренней зарядки...

Задача проекта – научить студентов принимать культуру здоровья как особую ценность человеческого бытия, что особенно важно для наших выпускников – будущих учителей физического воспитания!

Что такое профессионально – ориентированные среды? Это организованные формы работы со студентами с широким использованием возможностей колледжа - его материально- технической базы, компетентными специалистами, научно-методическим обеспечением, внешней и внутренней инфраструктурой.

На наш взгляд, проект будет успешно реализован благодаря выстроенной системе спортивной и здоровьесберегающей деятельности в колледже, а также педагогических подходов, технологий и форм работы с ребятами.

Основными педагогическими подходами считаем следующие:

- к завершению проекта ребята должны знать, что здоровье - есть способность к самосохранению, саморазвитию и самосовершенствованию;
- культура здоровья должна рассматриваться как результат собственной деятельности;
- здоровье - это показатель жизненного благополучия и саморазвития человека.

При реализации проекта планируем использовать учебно- воспитательные технологии, которые включают программы по обучению заботы о здоровье и формированию здорового образа жизни, личностно- развивающие технологии, направленные на укрепление психологического здоровья обучающегося; лечебно-оздоровительные технологии, обеспечивающие восстановление физического здоровья; физкультурно- оздоровительные технологии, направленные на физическое развитие.

Проект предусматривает комплекс новых форм работы с обучающимися, которые будут интересны современным подросткам:

- онлайн- марафон « Мое здоровье в моих руках»;
- лонг- фестиваль « Игры моего народа»;
- виртуальная экскурсия « Тюмень спортивная»;
- летний фестиваль спортивной аэробики и др.

Участниками проекта, помимо студентов, будут педагоги, кураторы, тренеры спортивного клуба, медицинские работники, педагог - психолог, социальные педагоги, прошедшие специальное обучение в рамках проекта.

Для сотрудников колледжа запланированы следующие мероприятия:

- обучающий семинар - тренинг «От здоровья к профессиональному успеху». Речь пойдет об этапах, обработке и анализе проводимой диагностики;
- проектная сессия – разработка индивидуальных медико- физиологических маршрутов здоровьесбережения;
- мастер- класс «Проектирование программ физкультурного самообразования». Внесено предложение о переподготовке сотрудников по профилю «Тьютор по здоровьесбережению».

Важную миссию в формировании профессионально- ориентированных сред колледжа занимают социальные партнеры. С нами сотрудничают более 30 предприятий и учреждений, руководителей и сотрудников реабилитационных центров, общеобразовательных, коррекционных, спортивных школ. В этом направлении запланирована серия обучающих мероприятий, направленных на организацию взаимодействия.

Участниками проекта являются также специалисты - ученые. В рамках деятельности лаборатории профессионально- ориентированных сред – подбор и разработка диагностирующего инструментария. В 2018 году открыта лаборатория «Психолого-педагогическое сопровождение лиц с инвалидностью и ОВЗ» совместно со специалистами РУМЦ института педагогики и психологии ТГУ. Здоровьесбережение и социализация обучающихся с инвалидностью и ОВЗ - одна из главных тем колледжа, поскольку ЗСГК является базовой профессиональной образовательной организацией, поддерживающей региональную систему инклюзивного профессионального образования, а также Региональным учебно-методическим центром инклюзивного образования.

В системе профессионального воспитания колледжа спорт имеет огромный социализирующий и воспитательный потенциал. В 2009 году создан спортивный клуб, в рамках деятельности которого ведется вся спортивная и здоровьесберегающая работа. Спортивный клуб «Запсибколледж» станет центром реализации проекта.

Бюджет проекта - 14.5 млн руб. Планируется укомплектовать спортивным инвентарем и оборудовать площадки центра адаптивных видов спорта, открыть музей спортивной славы, укрепить материально-техническую базу колледжа для проведения новых спортивно-оздоровительных мероприятий.

50% бюджета проекта – внебюджетные средства колледжа, в том числе средства грантовых конкурсов различного уровня.

В результате реализации проекта:

- мы будем иметь опыт воспитания культуры здоровья и транслировать его в сеть профессиональных учреждений Тюменской области, другие регионы Российской Федерации;

-будет разработана модель формирования такой компетенции обучающихся, как здоровьесбережение, в условиях профессионального образования;

-будет сформирован пакет методических рекомендаций профессиональной подготовки преподавателей по здоровьесбережению студентов;

-будет предложен пул современных мероприятий по воспитанию культуры здоровья.

Проект ЗСГК «От здоровья – к профессиональному успеху» отличает:

- во-первых, тщательно проработанный набор диагностических методик. Педагоги колледжа делают это профессионально благодаря методической помощи ученых Тюменского государственного университета и приобретенного для этих целей психофизиографа. Результаты позволяют нам разрабатывать индивидуальные психофизиологические маршруты здоровьесбережения обучающихся, в том числе лиц с инвалидностью и ОВЗ;

- во-вторых, в проекте есть функциональное направление «Самостоятельная физкультурно- оздоровительная и здоровьесберегающая работа студентов» Ребята сами проектируют программы физкультурного самообразования, корректируют их, оценивают результаты. Для этого созданы специальные дистанционные программы, позволяющие заниматься самообразованием. В результате мы имеем постоянно действующие тематические стендовые презентации, электронные выставки по культуре здоровья;

- в- третьих, наш «конек» - это работа с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ, их приобщение к спорту. Мы считаем, что спорт для ребят с особенностями здоровья имеет огромный воспитательный и социализирующий потенциал. Для этого на базе колледжа создан центр адаптивных видов спорта. Результаты уже есть. Проведена спартакиада для лиц с инвалидностью и ОВЗ, в разработке – тестирование ГТО, расширение спектра видов спорта для людей с инвалидностью.