

«Согласованно»

Зам. директора ГАПОУ ТО «ЗСГК»

по СВ и ВР

 С.А. Шумихина

«Утверждаю»

Директор

ГАПОУ ТО «ЗСГК»

Г. Г. Шатохин

2019 г.



ПЛАН

проведения мероприятий

в рамках реализации комплекса ГТО среди обучающихся (V/VI возрастные ступени) профессиональных образовательных организаций города Тюмени, запланированных в 2019 календарном году.

Дата	Название мероприятия	Место проведения	Ответственные	Планируемое количество участников	Краткое описание
ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»					
Январь 2019	Составление графика мероприятий Центра тестирования ГТО ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» в рамках популяризации ВФСК ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	-	Составление графика основных мероприятий Центра тестирования ГТО ГАПОУ ТО «ЗСГК» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (ПОО) города Тюмени в 2019 году
Январь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирования физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине

					<ul style="list-style-type: none"> - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед - Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Январь 2019	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» по продвижению и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на лучшую презентацию	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	По факту	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «ЗСГК» на лучшую фотографию, лучший видеоролик, в рамках продвижения и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с присуждением ценных призов победителям и призерам
Январь 2019	Собрание руководителей физического воспитания ПОО города Тюмени в рамках реализации ВФСК ГТО в ПОО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	9 чел.	Обсуждение и принятие предложений по активизации интереса у обучающихся ВФСК ГТО
Январь 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Январь 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
Февраль 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Бег на лыжах на 3/5 км
Февраль	Тестирование физической	ГАПОУ ТО «Западно-	Шатохин А.Г.	70 чел	- Стрельба из положения сидя

2019	подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Сибирский государственный колледж»	Кошелев С.В. Преподаватели ФК		или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Февраль 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирования физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Февраль 2019	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» по продвижению и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «ЗСГК» на лучший слоган в рамках продвижения и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с присуждением ценных призов победителям и призерам
Февраль 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Февраль 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.

	Тюмени				
Март 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Бег на лыжах на 3/5 км
Март 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Март 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирования физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Март 2019	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» по продвижению и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «ЗСГК» на лучший презентацию в рамках продвижения и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с присуждением ценных призов победителям и призерам
Март 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение

	занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	государственный колледж»	Преподаватели		традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Март 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
Апрель 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Бег на лыжах на 3/5 км
Апрель 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Апрель 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Апрель 2019	Торжественная церемония вручения знаков отличия ВФСК ГТО обучающимся ГАПОУ ТО «ЗСГК», ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Торжественная церемония вручения знаков отличия ВФСК ГТО обучающимся ГАПОУ ТО «ЗСГК», ПОО города Тюмени в присутствии и при участии официальных

					лиц, Посла ГТО, СМИ.
Апрель 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Апрель 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
Май 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Кросс 3/5 км (бег по пересеченной местности)
Май 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Май 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	- ГАПОУ ТО «Тюменский лесотехнический техникум» - ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» - ГАПОУ ТО «Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	- ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» - 350 чел. - ПОО города Тюмени по факту	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Бег на 30 м. - Бег на 60 м. - Бег на 100 м.

		<ul style="list-style-type: none"> - ГАПОУ ТО «Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства» - ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта» - ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий» - ГАПОУ ТО «Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса» - ЧПОУ ТО «Тюменский колледж экономики, управления и права» - ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» 			<ul style="list-style-type: none"> - Бег на 2000/3000 м. - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед - Метание спортивного снаряда весом 500/700 гр.
Май 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	50 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Май 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	50 чел.	<p>Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

					- Поднимание туловища - Наклон вперед
Май 2019	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» по продвижению и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «ЗСГК» на лучший газету в рамках продвижения и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с присуждением ценных призов победителям и призерам
Май 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Май 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени в рамках XX Спартакиады ПОО города Тюмени	Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Главный судья XX Спартакиады ПОО города Тюмени Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Организация и проведение тестирования физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Бег на 100 м. - Бег на 2000/3000 м. - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Май 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.

Июнь 2019	Собрание руководителей физического воспитания ПОО города Тюмени в рамках реализации ВФСК ГТО в ПОО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	9 чел.	Обсуждение и принятие предложений по активизации интереса у обучающихся ВФСК ГТО
Июнь 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
Сентябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Кросс 3/5 км (бег по пересеченной местности)
Сентябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	50 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Сентябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Сентябрь 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа

Сентябрь 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
Октябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Кросс 3/5 км (бег по пересеченной местности)
Октябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Октябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Октябрь 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Октябрь 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.

	Тюмени				
Ноябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Кросс 3/5 км (бег по пересеченной местности)
Ноябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Ноябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Ноябрь 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Ноябрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО Тюменской области	- ГАПОУ ТО «Тюменский лесотехнический техникум» - ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» - ГАПОУ ТО «Тюменский колледж транспортных	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	По факту	Организация и проведение тестирование физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по видам испытаний: - Бег на 100 м. - Бег на 2000/3000 м.

		<p>технологий и сервиса»</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГАПОУ ТО «Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства» - ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта» - ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий» - ГАПОУ ТО «Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса» - ЧПОУ ТО «Тюменский колледж экономики, управления и права» - ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» 			<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Ноябрь 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
Декабрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	л/б «Нефтемаш»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	150 чел.	- Бег на лыжах на 3/5 км
Декабрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел	- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
Декабрь 2019	Тестирование физической подготовленности обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели ФК	70 чел.	Организация и проведение тестирования физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени (V и VI ступени) по

					видам испытаний: - Челночный бег - Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Рывок гири - Прыжок в длину с места - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине - Поднимание туловища - Наклон вперед
Декабрь 2019	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж» по продвижению и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Конкурс среди обучающихся ГАПОУ ТО «ЗСГК» на лучший рисунок в рамках продвижения и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с присуждением ценных призов победителям и призерам
Декабрь 2019	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В. Преподаватели	По факту	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
Декабрь 2019	Внесение статистических данных в АИС ГТО об уровне физической подготовленности обучающихся ПОО города Тюмени	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Шатохин А.Г. Кошелев С.В.	По факту	Внесение статистических данных в АИС ГТО.
ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж»					
04.03.2019	Выполнение нормативов ВФСК ГТО по лыжным гонкам	л/б «Нефтемаш»	Борисова Ю.А.	100	
10.04.2019	Выполнение нормативов ВФСК ГТО по пулевой стрельбе	Стрелковый тир - Межрегиональный центр содействия охранним организациям. Адрес: г.	Лобынцев А.А.	100	

		Тюмень, ул. Клары Цеткин 17 а			
20.04.2019	Конкурс на лучшую стенгазету «Готов к труду и обороне»	ТМК	Борисова Ю.А.	400	
07.05.19 -08.05.19	Спартакиада среди преподавателей и сотрудников колледжа «Готов к труду и обороне»	ТМК	Маркович Е.А.	60	
12.06.2019	Награждение студентов знаками отличия ГТО	ТМК	Борисова Ю.А.		
ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий»					
В течение года	Агитационная работа с целью привлечения студентов к занятиям спортом и сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий» ул. Минская, 45	Совет ССК Урусов А.А.	600	Проведение часов общения в группах «ГТО – возрождение традиций», демонстрация видео-роликов в холле первого этажа
В течении года	Актуализация информации вкладки «Готов к труду и обороне» на официальном сайте колледжа	Официальный сайт колледжа	Совет ССК Урусов А.А.	500	Анонс новостей
Январь	Подготовка помощников судей из числа студентов для сдачи нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий» ул. Минская, 45	Совет ССК Урусов А.А.	10	Разъяснение функциональных обязанностей и проведение практических занятий для студентов (помощников судей) по следующим видам испытаний: лыжные гонки, подтягивание на низкой перекладине (девушки) из виса (юноши), наклон вперед, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, челночный бег, прыжок в длину с места, поднимание туловища, стрельба из пневматической винтовки, бег 100 м, 2000м (девушки) и 3000м (юноши)
Январь	Социологическое исследование по		Совет ССК Урусов А.А.	300	Анкетирование в начале года по определению мотивации

	определению мотивации студентов колледжа к сдаче нормативов комплекса ГТО				студентов колледжа к сдаче нормативов комплекса ГТО
Февраль	Тестирование физической подготовленности в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО студентами колледжа		Представитель центра сдачи норм ГТО ГАПОУ ТО «ЗСГК», Сандакова Д.Н., Урусов А.А.	450	Вид испытания: лыжные гонки 3км – (девушки), 5 км - (юноши)
Март	Обзорная экскурсия в ГАУ ТО «Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий»		Урусов А.А.	450	Обзорная экскурсия Знакомство с руководителем регионального центра тестирования ГТО Заморовой Оксаной Юрьевной
Март	Тестирование физической подготовленности в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО студентами колледжа		Представитель центра сдачи норм ГТО Сандакова Д.Н. Урусов А.А.	450	Вид испытания: подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа дев; подтягивание из виса на перекладине или рывок гири 16 кг; пулевая стрельба
Апрель	Тестирование физической подготовленности в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО студентами колледжа		Представитель центра сдачи норм ГТО Сандакова Д.Н. Урусов А.А.	450	Вид испытания: прыжки в длину с места; челночный бег; поднимание туловища; наклон вперед из положения стоя
Май	Тестирование физической подготовленности в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО студентами колледжа	г. Тюмень, ул. Пермякова д.3, кор. 1	Урусов А.А.	450	Вид испытания: бег 60м,100м,2000м,3000м, метание гранаты.
Июнь	Тестирование физической подготовленности в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО студентами колледжа	г. Тюмень, ул. Макарова, д. 2, кор.1	Урусов А.А.	450	Вид испытания: плавание 50м

Сентябрь	Самостоятельная подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО студентами колледжа.	ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий» ул. Минская, 45	Совет ССК Урусов А.А.	450	Разработка методических рекомендаций, демонстрация видео-уроков по технике выполнения видов испытаний, методике улучшения собственных результатов
Октябрь	Тестирование физической подготовленности в рамках сдачи нормативов комплекса ГТО студентами колледжа	г. Тюмень, ул. Пермякова д.3, кор. 1	Урусов А.А.	450	Вид испытания: бег 60м,100м,2000м,3000м, метание гранаты.
Декабрь	Социологическое исследование по определению мотивации студентов колледжа к сдаче нормативов комплекса ГТО	ГАПОУ ТО «Колледж цифровых и педагогических технологий» ул. Минская, 45	Совет ССК Урусов А.А.	300	Анкетирование в конце года по определению мотивации студентов колледжа к сдаче нормативов комплекса ГТО Сравнение результатов Выступление с докладом на педагогическом совете в конце 2019 года

ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта»

1.01.2019-30.06.2019 01.09.2019-31.12.2019	Регистрация и тестирование по нормам ГТО у обучающихся ГАПОУ ТО «ТКВТ»	ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта»	Молоков А.Ю. Абрашина А.А. Дубравин А.Н. Алексеев С.А.	200	
15-16 мая	Спартакиада среди профессиональных образовательных организаций города Тюмени	По согласованию	Молоков А.Ю. Абрашина А.А. Дубравин А.Н. Алексеев С.А.	15	
ноябрь	Спартакиада среди профессиональных образовательных организаций Тюменской области	Легкоатлетический манеж	Молоков А.Ю. Абрашина А.А. Дубравин А.Н. Алексеев С.А.	15	
июнь	Спортивные состязания «Готов к труду и обороне!», среди сотрудников «Тюменского колледжа водного транспорта».	ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта»	Молоков А.Ю. Абрашина А.А. Дубравин А.Н. Алексеев С.А.	30	

Февраль	Зимний Фестиваль ВФСК «ГТО»	ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта»	Молоков А.Ю. Абрашина А.А. Дубравин А.Н. Алексеев С.А.	50	
Май	Летний Фестиваль ВФСК «ГТО»	ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта»	Молоков А.Ю. Абрашина А.А. Дубравин А.Н. Алексеев С.А.	50	
ГАПОУ ТО «Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса»					
28.02.19	Первенство техникума по лыжным гонкам	Парк «Затюменский» СК «Нефтемаш»	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	200	Бег на лыжах по правилам ВФСК «ГТО»
16.03.19 23.03.19	«Снайпер»	Спортивный зал (Мельникайте, 76; Пермякова, 3)	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	200	Стрельба из пневматической винтовки по правилам ВФСК «ГТО»
18..04.19	Первенство техникума по гиревому спорту	Спортивный зал (Пермякова,3)	Кобзаренко Г.А.	200	Подъем гири способом «Рывок», подтягивание, отжимание по правилам ВФСК «ГТО»,
16.05.19	Фестиваль ГТО	Спортивный зал (Мельникайте, 76; Пермякова, 3)	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	200	Тест на гибкость, поднимание туловища из положения лежа, прыжок в длину с места, бег 60/100м, по правилам ВФСК «ГТО»
23.05.19	День бегуна	Стадион Корпус 3, (Пермякова,3)	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	100	Бег на 2000м; 3000м по правилам ФВСК «ГТО»
По плану города	Осенний день здоровья ГАПОУ ТО	Ск «Прибой»	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	100	Гибкость, пресс, отжимание
По требованию	ВФСК «ГТО» ГАПОУ ТО	Легкоатлетический манеж	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	30	Пресс, отжимания, прыжок с места, гибкость, бег 60м Бег 2000м; 3000м
По требованию	ВФСК «ГТО» ГАПОУ ТО	СК «Зодчий»	Кобзаренко Г.А.	12	Плавание 50м

По требованию	Сдача тестов ГТО СПО города Тюмени	Стадион Корпус 3, (Пермякова,3)	Кобзаренко Г.А. Давыдов О.В. Беккель О.А. Шалашов С.В.	200	Бег 30/60/100м; метание гранаты по правилам ФВСК «ГТО»
ГАПОУ ТО «Тюменский колледж транспортных технологий и сервиса»					
Январь	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова.	1000	Проверка УИН номеров ,пробное тестирование.
Февраль	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова.	1000	Проверка УИН номеров ,пробное тестирование.
Март	Сдача норм ВФСК ГТО в рамках «Недели Здоровья»	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.Площадки города(по согласованию)	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова.	150	Приём норм ВФСК ГТО.
Апрель	Подготовка к соревнованиям по ВФСК ГТО	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова.	60	Дополнительные занятия по подготовке к соревнованиям.
Май	Соревнованиям по ВФСК ГТО	По согласованию	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова.	40	Сдача норм ВФСК ГТО в рамках Городской спартакиады ПОО.
Сентябрь	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО .Регистрация на сайте .Сбор УИН номеров у вновь поступивших.	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова	В зависимости от числа поступивших в колледж.	Проверка УИН номеров ,пробное тестирование.
Октябрь	Сдача норм ВФСК ГТО в рамках «Недели Здоровья»	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.Площадки города(по согласованию)	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова	В зависимости от количества студентов в ПОО.	Проверка УИН номеров ,пробное тестирование.

Ноябрь	Соревнованиям по ВФСК ГТО	По согласованию	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова	40	Сдача норм ВФСК ГТО в рамках областной спартакиады ПОО.
Декабрь	Подведение итогов за год.	Таллинская.1.Станционная. 34.Республики. 237.	А.М. Зотин. Л.Н.Сретенская. А.В.Мартьянов. И.Д.Забелин О.М. Ежова		Подсчёт студентов выполнивших нормы ВФСК ГТО на золотой, серебрянный, бронзовый знаки отличия.
ГАПОУ ТО «Тюменский лесотехнический техникум»					
Февраль 2019, май 2019	Флешмоб «Все на ГТО!»	ГАПОУ ТО «ТЛТ»	Соснина А.А., Тряскина Ю.А.	150	Флешмоб в холле техникума, популяризирующий ГТО
Май 2019	Фото-выставка «Мы на ГТО!»	ГАПОУ ТО «ТЛТ»	Соснина А.А., Тряскина Ю.А.	30	Выставка фотографий в холле техникума, популяризирующая ГТО
Май 2019	Забег «Мы – будущее ГТО!»	Эко-парк «Затюменский»	Пазий С.А.	500	Массовый забег групп 1 курса
25 января 2019	Массовый забег на лыжах	Лыжная база «Нефтемаш»	Пазий С.А.	300	Массовый забег на лыжах
Февраль 2019, май 2019	Инструктаж с группами «Правила тестирования обучающихся, требования к уровню физической подготовки обучающихся при выполнении нормативов ГТО»	ГАПОУ ТО «ТЛТ»	Пазий С.А.	700	Проведение обучающих инструктажей
Февраль 2019	Участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и взрослого населения	Г.Тюмень	Пазий С.А.	100	Участие в городских мероприятиях, посвященных Зимнему фестивалю ГТО в г.Тюмень
Июнь 2019	Участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и взрослого населения	Г.Тюмень	Пазий С.А.	100	Участие в городских мероприятиях, посвященных Летнему фестивалю ГТО в г.Тюмень

Ноябрь 2019	Участие в областной спартакиаде по ГТО	Г.Тюмень	Пазий С.А.	50	Участие в мероприятиях областной спартакиады ГТО
ЧПОУ ТО «Тюменский колледж экономики, управления и права»					
05.02.2019	Проведение церемонии награждения студентов выполнивших нормы ВФСК «ГТО»	Актный зал	Заместитель директора по воспитательной работе Кураторы учебных групп	200	Вручение знаков отличия ВФСК «ГТО»
11.02.2019	Проведение заседания Совета СК по вопросам реализации мероприятия комплекса «ГТО» в 2019г.	Актный зал	Заместитель директора по воспитательной работе Председатель спортивного клуба	25	Обсуждение и утверждение Плана мероприятий по вопросам реализации комплекса «ГТО»
В течении года	Агитационная работа по реализации комплекса «ГТО» и пропаганде	Актный зал	Председатель СК Преподаватели ФК Кураторы		Доведение информации по требованиям
По графику	Сдача норм ГТО	Спортивный комплекс, спортзал колледжа	Председатель СК Преподаватели ФК	1100ч	Принятие норм ГТО
26.02.2019	Классные часы по теме «Нормы ГТО»	Учебные кабинеты	Классные руководители групп	1100ч	Доведение информации по требованиям комплекса «ГТО»
ГАПОУ ТО «Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства»					
По назначению	Награждение студентов выполнивших нормативы испытаний ВФСК ГТО на соответствующие знаки отличия	ТТСИ и ГХ	И.о.руководителя физического воспитания	250	
По назначению	Участие в осеннем и весеннем городских днях здоровья	Сквер «школьный»	И.о.руководителя физического воспитания	120	Сдача нормативов ВФСК ГТО

По назначению	Сдача нормативов ВФСК ГТО в рамках проведения «Недели здоровья» в ТТСИ и ГХ	ТТСИ и ГХ	И.о.руководителя физического воспитания	200	
По назначению	Сдача нормативов по лыжным гонкам в рамках проведения Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»	ГАУ Северного зауралья	И.о.руководителя физического воспитания	100	Норматив засчитывается и записывается в карточку участника тестирования физической подготовленности ВФСК ГТО
По назначению	Сдача нормативов по плаванию в рамках Спартакиады ПОО Тюменской области	СК Зодчий	И.о.руководителя физического воспитания	10	Норматив засчитывается и записывается в карточку участника тестирования физической подготовленности ВФСК ГТО
По назначению	Участие в соревнованиях по сдаче норм ВФСК ГТО в рамках проведения внутренней Спартакиады среди учебных групп ТТСИ и ГХ	ТТСИ и ГХ	И.о.руководителя физического воспитания	150	
По назначению	Участие в соревнованиях по сдаче норм ВФСК ГТО в рамках проведения Спартакиады ПОО г. Тюмени	Легкоатлетический манеж	И.о.руководителя физического воспитания	30	
По назначению	Участие в соревнованиях по сдаче норм ВФСК ГТО в рамках проведения Спартакиады ПОО Тюменской области	Легкоатлетический манеж	И.о.руководителя физического воспитания	30	

Зав. спортивным клубом



А.Г. Шатохин